

Moorbad & Moorpackungen

Seit Oktober 2014 bietet die KissSalis Therme nun auch klassische Vollmoorbäder und Moorpackungen in modernem Ambiente an. Die im Badetorf enthaltenen Mineralstoffe und Huminsäuren sind wahre Wärmespeicher, die ihre Wirkstoffe ganz langsam und tief in den Körper abgeben. Die Körpertemperatur wird dabei um ca. 2 °C erhöht, Stoffwechsel und Durchblutung werden angeregt und das Immunsystem gestärkt. Durch die Wärme werden Muskulatur und Gelenke gelockert und vor allem bei Gelenkerkrankungen wie Rheuma oder Arthrose werden Schmerzen gelindert.

Moorbad

Vollmoorbäder haben eine Temperatur von rund 42 °C und dauern in der Regel 15 Minuten. Anschließend erfolgt eine Reinigung und das Nachruhen. Meist werden bei einer Moortherapie mehrere Moorbäder in Folge verordnet, oft im Rahmen einer Kur oder auch als Präventionsmaßnahme. Es empfiehlt sich vor einem Vollmoorbad die Rücksprache mit einem Arzt.

Vollmoorbad (15 min) – 45,00 € oder auf Rezept

Die gesamte Anwendungsdauer beträgt mit Duschen und Nachruhen ca. 50 Minuten.



Moorpackung in der Softpackliege

Bei der Moorpackung in der Softpackliege wird das Naturmoor direkt auf den Körper aufgetragen. Anschließend entspannen Sie in unserer Softpackliege, eine Art Wasserschwebbett, und erfahren ein Gefühl der Schwerelosigkeit. Durch das angenehm temperierte Wasser entsteht eine wohltuende Wirkung, die sich auf den ganzen Körper ausbreitet. Die Wirkstoffe des Moors können tief ins Gewebe eindringen und so die Beschwerden lindern. Zusätzlich entspannt sich durch die Wärme die Muskulatur und die Gelenke werden entlastet.

Vollmoorpackung (20 min)	28,00 €
Teilmoorpackung (20 min)	24,00 €

Moorpackung – auf Rezept

Bei dieser Moorpackung wird die betroffene Körperregion mit einer wärmenden Peloidpackung bedeckt. Die lokale Wärmepackung sorgt während der Anwendungsdauer für Entspannung und Verbesserung der Symptomatik.

Gerne können Sie gegen Aufzahlung anstatt der verschriebenen Peloidpackung auch eine Anwendung mit Naturmoor in der Softpackliege erhalten.

Aufpreis Teilmoorpackung	8,00 €
Aufpreis Vollmoorpackung	10,00 €

Weitere Informationen und Termine für die Moorbäder und –packungen erhalten Sie gerne bei unserem Beratungsteam unter 0971/12 18 00-21, täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr.



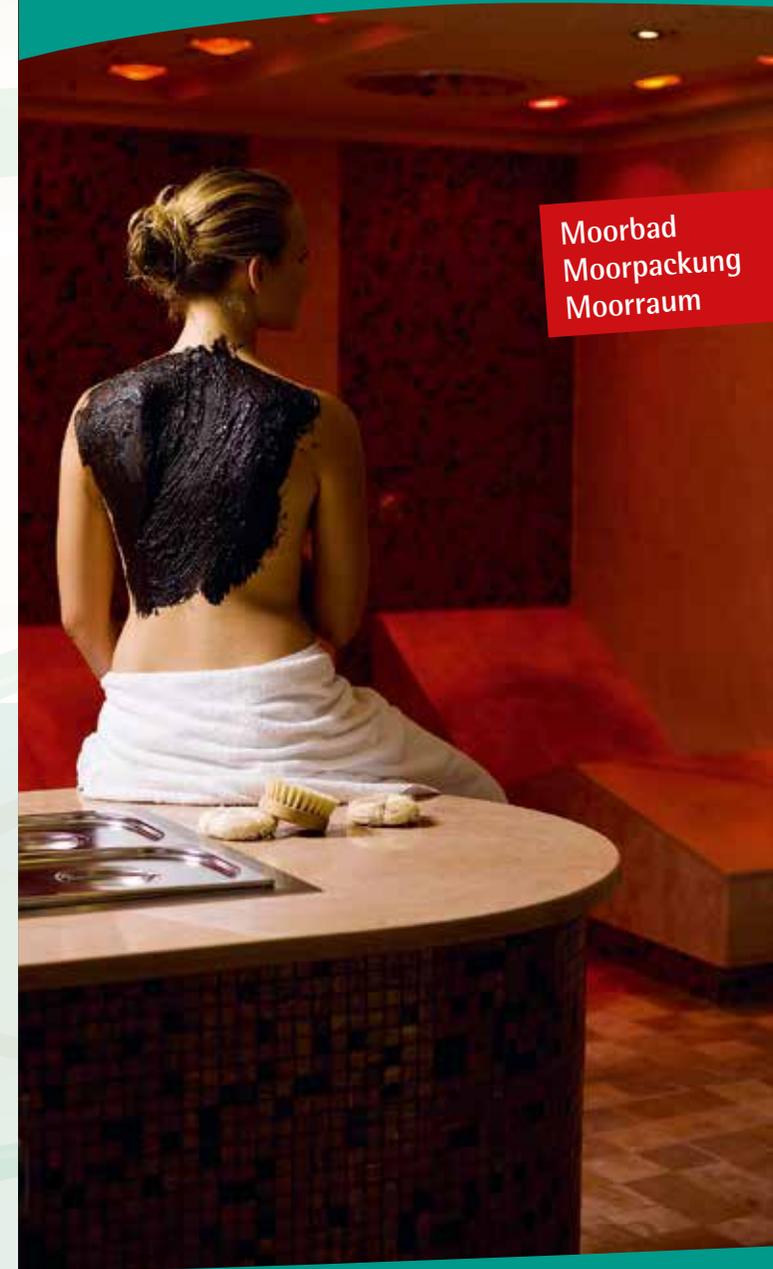
KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

www.kissalis.de

KissSalis Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenfelder Allee 16 · 97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/12 18 00-0 · www.kissalis.de



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN
**Mooranwendungen in
der KissSalis Therme**



**Moorbad
Moorpackung
Moorraum**

Was ist Moor?

Bereits in den Thermen des römischen Reiches wurde das Moor gezielt und erfolgreich zur Gesundheitsvorsorge und als Wärmebehandlung eingesetzt. Bis heute wird es sowohl zur Wellnessanwendung als auch zur Behandlung und Linderung zahlreicher Beschwerden eingesetzt.

Streng genommen bezeichnet Moor nur die Lagerstätte, in der sich der Inhaltsstoff Torf (zersetzte Pflanzenteile) befindet. Bis heute wird der frisch gestochene Torf vermahlen, mit Wasser vermischt und dann erwärmt. Dem Moor, welches in der KissSalis Therme verwendet wird, werden keinerlei chemische Zusätze beigefügt – es ist Natur pur.

Wirkungsweisen

- entgiftend
- entschlackend
- durchblutungsfördernd
- stoffwechsellanregend
- schmerzlindernd
- peelend
- hautstraffend
- reguliert den Säureschutzmantel der Haut
- wirkt bei Frauen- und Menstruationsbeschwerden hormonstabilisierend und ausgleichend



Medizinische Indikationen

- Arthrose
- Rheuma
- Gelenk- und Muskelverspannungen
- Rücken- und Nackenbeschwerden
- Bandscheibenprobleme
- Nierenbeschwerden
- Störungen im Magen und Darmtrakt
- Hautunreinheiten
- Frauenbeschwerden
- Erschöpfungszustände

Bitte beachten Sie mögliche Risiken bei

- Herz- und Kreislaufbeschwerden
- Schwangerschaft
- Hauterkrankungen
- Venenleiden
- Tumoren
- offenen Verletzungen

Nach einer Mooranwendung empfiehlt es sich

- eine Ruhezeit von ca. 15 Minuten einzuhalten
- möglichst keine Sonnenbank zu benutzen
- bis 20 Minuten danach kein Bad im Soleintensivbecken zu nehmen
- an diesem Tag keine Bodylotion oder Duschzusätze zu verwenden

Unser Moorraum – Moor & Peelings

Anders als bei klassischen Moorbädern tragen Sie im Moorraum der KissSalis Therme das heiße Naturmoor selbst auf den Körper auf. Anschließend können Sie auf warmen Steinliegen unter Infrarotlicht herrlich entspannen, während das Moor seine Wirkung entfaltet. Diese Art der Mooranwendung wurde eigens für die KissSalis Therme erfunden und kombiniert die Entspannung einer zeitgemäßen Wohlfühlbehandlung mit der wertvollen Wirkung des natürlichen Moors.

Alternativ können Sie anstatt der Mooranwendung auch ein pflegendes, saisonales Peeling wählen.

Wann, wie, wo?

Der Moorraum der KissSalis Therme befindet sich auf der Galerie in der ThermenLandschaft. Eine Anwendung dauert ca. 20 Minuten und findet täglich zu jeder dreiviertel Stunde statt. Eine Reservierung ist direkt vor dem Moorraum am Bildschirm möglich.

Mooranwendung oder Peeling im Moorraum 7,00 €

