



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

Infos • Preise • Öffnungszeiten



Ihre Zusatzstunde gratis:
montags bis donnerstags*
bis 12 Uhr und ab 17 Uhr

*ausgenommen bayer. Feiertage und Weihnachtsferien

Entspannen. Genießen. Den Alltag hinter sich lassen.

Im außergewöhnlichen Ambiente der KissSalis Therme erleben Sie Wärme und Licht, Aktivität und Entspannung, Wohlfühlen und Gesundheit. Hier können Sie der Hektik des Alltags entfliehen und Ihren eigenen Rhythmus wiederfinden.

Sie spüren **die wohltuende Wirkung des Bad Kissinger Thermalwassers** in der **ThermenLandschaft**, relaxen im **SaunaPark**, lassen sich im **WellnessPavillon** verwöhnen, sorgen für neuen Schwung in der **FitnessArena** oder trainieren Ihre Rückenmuskulatur im **RückenZentrum**. Die frische und geschmackvolle Küche im **KissSalis Restaurant** rundet Ihren Aufenthalt perfekt ab.



Wasser. Licht. Wärme.

In der **lichtdurchfluteten ThermenLandschaft** verteilen sich 1.000 qm Wasserfläche auf **10 Becken innen und außen**. Im warmen Wasser bei einer Wohlfühl-Temperatur von 32 bis 38°C fällt die Entspannung leicht. **Verschiedene Wasserattraktionen** wie Kneippbecken, Sprudelbecken, Strömungskanal oder Wasserfälle gestalten Ihren Aufenthalt in der ThermenLandschaft interessant und abwechslungsreich. Auf der Galerie der ThermenLandschaft erwarten Sie **zahlreiche entspannende Extras** wie der Moorraum, die Sonneninsel, das Dampfbad, die Infrarotsitze oder die Soleinhalation.

Das **wertvolle Heilwasser** der KissSalis Therme entspringt einer der sieben Bad Kissinger Heilquellen, dem **Schönbornsprudel**. Die enthaltenen Mineralstoffe wirken **positiv auf den gesamten Organismus**. Besonders hilfreich ist das Thermalwasser bei Rheuma, Gelenk- oder Rückenbeschwerden, Herz-Kreislauf-Problemen und zum **Stressabbau**.



Zusammensetzung des Schönbornsprudels pro Liter

| Kationen | mg/l | Anionen | mg/l |
|-----------|------|------------------|------|
| Natrium | 3354 | Chlorid | 5152 |
| Kalium | 115 | Sulfat | 1566 |
| Magnesium | 216 | Hydrogencarbonat | 2031 |
| Calcium | 748 | Nitrat | 1,2 |
| Eisen | 10,4 | Fluorid | 0,53 |
| Mangan | 1,0 | | |

| | |
|--|-------|
| Summe der gelösten Mineralstoffe | 13250 |
| Gelöstes Kohlendioxid (CO ₂) | 1538 |



Raum für Ihr Wohlbefinden

ThermenLandschaft Innen (EG)

- großes Innenbecken: 32–34 °C mit Wasserfall
- Whirlpools: 36–38 °C
- Intensivsolebecken: 34–36 °C, Solekonzentration 6–8%
- Kaltbecken: 18 °C
- Heißbecken: 36–38 °C
- Kneipptretbecken: warm 35 °C und kalt 15 °C
- Kinderplanschbecken: 32–34 °C

Außen

- Außenbecken: 32–34 °C mit Strömungskanal und Wasserfall
- Warm-Außenbecken: 33–35 °C mit Sprudelattraktionen und Wasserfall
- große Liegewiese mit Liegen und Sonnenschirmen

Galerie

- Therapiebecken: 33 °C
- Übungsbecken: 33 °C
- Glasdampfbad: 47 °C, relative Luftfeuchtigkeit 100%
- Soleinhalation: 40–45 °C, Natursole tropft über ein Gradierwerk aus Schwarzdornreisig
- Moorraum: saisonale Peelings und Naturmoor
- Sonneninsel: Sand-Licht-Wohlbefinden
- Ruheinsel mit herrlichem Ausblick
- Sonnenterrasse
- Infrarotsitze für ein besonderes Wärmeerlebnis
- Massagesessel



Energiequellen

Neun verschiedene Saunen, ein großer **Saunagarten**, schön gestaltete Ruheräume und ein **wohlfühlicher Loungebereich** machen den SaunaPark zum idealen Ort um zu **relaxen** und zu **regenerieren**. Treffen Sie ganz nach Lust und Stimmung Ihre Wahl: klassisch in der finnischen Sauna, romantisch in der Erdsauna oder bei moderater Wärme im Sanarium. Zahlreiche **Duftzeremonien** und **Aufgüsse** versprechen viel Abwechslung.

Die **neue Ruhelandschaft** im Obergeschoss lädt seit Mitte 2020 mit einer Fläche von rund 760 qm zum Ruhen und Entspannen ein. Freuen Sie sich auf **zahlreiche bequeme Liegemöglichkeiten** wie SPA-Betten, **Schwebeliegen**, Infrarotliegen, eine **Kaminlounge** sowie die Medialounge, in der Handys während des Aufenthalts verwahrt und geladen werden können.



Wärmevielfalt erleben

SaunaPark Innen (EG)

- Planetarium (Caldarium): 40 °C
- Birkensauna: 85–90 °C
- Steinbad: 55 °C
- Sanarium: 55–60 °C, Luftfeuchtigkeit von 55 %
- Aromadampfbad: intensiver Dampf bei 45–48 °C
- Erlebnisduschen
- Fußwärmebecken
- Tauchbecken
- Saunabar
- Lounge
- Leseraum
- Ruheraum

Saunagarten

- Panoramasauna: 70–75 °C
- Erdsauna (Ruhesauna): 85–90 °C
- Loftsauna: 80–85 °C
- Gartensauna: 85 °C
- Kaltbewegungsbecken: 22–25 °C
(je nach Jahreszeit)

Ruhelandschaft (OG)

- Medialounge mit Ladeschließfächern
- Kaminlounge
- Wärmeliegen
- Ruheraum
- Schwebeliegen
- Sonnenterrasse



ThermenLandschaft und SaunaPark

| Eintrittspreise | Einzelpreis Therme | Kombitarif Therme & Sauna |
|-----------------|-----------------------|------------------------------|
| 2 Stunden | 16,00 € | 20,00 € |
| 3 Stunden | 20,00 € | 24,00 € |
| 4 Stunden | 24,00 € | 28,00 € |
| Tageskarte | 30,00 € | 34,00 € |

Ein Besuch im SaunaPark kann auch noch nachträglich während des Thermen-
eintritts für 4,00 € dazu gebucht werden. Die Nachgebühr beträgt pro
angefangenen 15 Minuten 1,00 €.

Kinder bis einschließlich 12 Jahre erhalten 50% Ermäßigung auf den gewählten
Tarif. Eintritt unter 14 Jahren nur in ständiger Begleitung Erwachsener.

Entspannende Extras in der ThermenLandschaft

| | | |
|-----------------------|------------|--------|
| Moorraum oder Peeling | ca. 25 min | 8,00 € |
| Sonneninsel | ca. 25 min | 4,00 € |
| Massageliege | 10 min | 3,00 € |
| Saunatuch | Leihgebühr | 4,00 € |
| Bademantel | Leihgebühr | 8,00 € |

Sportliches Extra – zubuchbar zum Wunschtarif

| | | |
|--------------|--------|---------|
| FitnessArena | 90 min | 12,00 € |
|--------------|--------|---------|

Ihr dauerhafter Preisvorteil

Bonuskarte – Wertkarte

Mit der **Bonuskarte** erhalten Sie **15% Ermäßigung**, mit der
Bonuskarte Premium 20% Ermäßigung auf den Eintrittspreis.
Die Bonuskarte wird mit mind. 100,00€, die Bonuskarte
Premium mit mind. 250,00 € aufgebucht (Kartenspfand 3,00 €).

VIP-Band: Diese Variante der Bonuskarte ermöglicht Ihnen einen
Thermeneintritt ohne Wartezeiten.

Frühschwimmertarif

Montag bis Donnerstag bis 12 Uhr:
Eine Stunde länger baden & saunieren als bezahlen*.

Abendtarif

Montag bis Donnerstag ab 17 Uhr:
Eine Stunde länger baden und saunieren als bezahlen*.

*nicht gültig an bayerischen Feier-
tagen und in den Weihnachtsferien

**Freie Kapazitäten immer aktuell
unter www.kisssalis.de/auslastung**

Gutscheine zuhause
ausdrucken unter
www.kisssalis.de/shop

Thermen-Arrangements

Frühstück & KissSalis Therme

Schlemmen Sie bei einem leckeren Frühstück (bis 11 Uhr) und genießen
Sie danach Ihre persönliche Wohlfühl-Zeit in der KissSalis Therme.

| | inkl. Therme | inkl. Therme & Sauna |
|------------------------|--------------|----------------------|
| Frühstück & 2 Stunden | 26,00 € | 30,00 € |
| Frühstück & 3 Stunden | 30,00 € | 34,00 € |
| Frühstück & 4 Stunden | 34,00 € | 38,00 € |
| Frühstück & Tageskarte | 40,00 € | 44,00 € |

Harmony for 1 / Harmony for 2

Genießen Sie einen entspannten Tag mit vielen harmonischen
Momenten für Körper und Seele.

Tageskarte Therme und Sauna, Peeling im Moorraum,
Verzehrgutschein für das KissSalis Restaurant (Wert 10€ pro Person)
Preis für 1 Person / Preis für 2 Personen **46,00 € / 91,00 €**



Rundum verwöhnt werden im WellnessPavillon

Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Balance. Lassen Sie sich im WellnessPavillon in stilvollem Wohlfühlambiente **mit pflegenden Bädern, Massagen oder speziell zusammengestellten Arrangements** verwöhnen. Genießen Sie es, mit einem Glas Sekt im Kaiserbad zu träumen oder die innere Ruhe bei unserer Anti-Stress-Massage wiederzufinden.

Aktuelle Specials und weitere Informationen zu unserem Wellness-Angebot finden Sie unter www.kissalis.de/wellness-physio

Wellness-Arrangements für Paare

Gemeinsam eine wohltuende Auszeit vom Alltag genießen. Was könnte schöner sein?

| | |
|---|----------|
| Relax for 2 (Preis für 2 Personen) | 145,00 € |
| 2 Tageskarten Therme und Sauna, 2 Anti-Stress-Massagen (20 min), 2 x Sonneninsel (25 min), 2 Früchte-Smoothies, 2 Salatteller im KissSalis Restaurant | |
| Honeymoon Day (Preis für 2 Personen) | |
| 2 Tageskarten Therme und Sauna, Romeo Et Julia Bad in der Kaiserwanne (30 min), 3-Gänge-Menü im KissSalis Restaurant inkl. 2 Aromaölmassagen (20 min) | |
| Honeymoon Deluxe inkl. 2 Aromaölmassagen (50 min) | 235,00 € |



Zeit für mich

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag.

Balance 52,00 €

3 Stunden Therme und Sauna sowie eine entspannende Aromaölmassage (20 min)

Relax for 1 72,00 €

Tageskarte Therme und Sauna, Anti-Stress-Massage (20 min), Sonneninsel (25 min), Früchte-Smoothie, Salatteller im KissSalis Restaurant

Holiday 86,00 €

Tageskarte Therme und Sauna, Aromaölmassage (50 min), Früchte-Smoothie



Unser aktuelles Massageangebot

| | | |
|-----------------------------------|--------|---------|
| Abhyanga | 50 min | 62,00 € |
| Anti-Stress-Massage | 20 min | 35,00 € |
| Aromaölmassage (Rücken) | 20 min | 35,00 € |
| Aromaölmassage (Ganzkörper) | 50 min | 62,00 € |
| Breuß-Energiemassage | 20 min | 35,00 € |
| Babymoon-Massage für Schwangere* | 20 min | 35,00 € |
| Babymoon-Massage für Schwangere* | 50 min | 62,00 € |
| Detoxing Massage (Schröpfmassage) | 20 min | 35,00 € |
| Fußmassage | 20 min | 35,00 € |
| Hot Stone Massage | 50 min | 65,00 € |
| Shiatsu (Gesicht) | 20 min | 35,00 € |
| Shiatsu (Ganzkörper) | 50 min | 62,00 € |

*möglich in den Schwangerschaftswochen 15–34

Unsere Rückenspecials

| | | |
|---|--------|---------|
| Rücken Fit – Kombination aus Schröpfmassage und Wärmepackung | 50 min | 62,00 € |
| Rücken Plus – Kombination aus Moor-Körperpackung und Massage | 50 min | 62,00 € |

Unser KissSalis Special

| | | |
|--|--------|---------|
| KissSalis FußSpecial – Fußmassage mit Pfefferminzbalsam und Wadenwickel | 50 min | 62,00 € |
|--|--------|---------|

Unsere Pflegepackungen in der Softpackliege

| | | |
|---|--------|---------|
| Packung nach Wahl | 20 min | 29,00 € |
| Kräuterbalsam – anregend, pflegend | | |
| Rosenbalsam – ausgleichend, pflegend | | |
| Alge – entschlackend, regulierend | | |
| Moor – entschlackend, stoffwechsellanregend | | |

Kaiserbad – eine traumhafte Zeit allein oder zu zweit

Ein entspannendes Wohlfühlbad bei Sekt und Kerzenschein
in der romantischen Vollmessingwanne
(mit Rosenaroma oder als Sissibad mit Milch und Honig).

30 Minuten, inkl. einem Glas Sekt

Preis für 1 Person 29,00 €

Preis für 2 Personen 39,00 €



BABOR-Gesichtskosmetik – Ihre Schönheit in guten Händen

Unsere Gesichtsbearbeitungen beinhalten jeweils Reinigung, Peeling,
Ausreinigen, Ampulle und Maske sowie eine Abschlusspflege.

| | | |
|---|--------|---------|
| Basic (Basisgesichtsbehandlung) | 50 min | 53,00 € |
| Classic (inkl. Massage und Augenbrauenkorrektur) | 80 min | 73,00 € |
| Enjoy Gesichtsmassage | 20 min | 35,00 € |

Zeit für schöne Augen

| | |
|---|---------|
| Exklusive Augenbehandlung inkl. Wimpern und Augenbrauen färben, Augen- brauenkorrektur, Augenmassage mit reichhaltiger Pflege | 40,00 € |
|---|---------|

Zeit für schöne Hände und Füße

| | |
|--|---------|
| Maniküre inkl. Peeling und Handmassage | 43,00 € |
| Pediküre Pure – mit Fußmassage | 43,00 € |
| Maniküre & Pediküre Paket Pure | 63,00 € |

Den Alltag hinter sich lassen ...

Um Ihren **Aufenthalt im WellnessPavillon** so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir einige Hinweise und Empfehlungen für Sie:

Information und Terminbuchung

Für Buchungen und Informationen sind wir täglich von 9 bis 18 Uhr persönlich oder telefonisch unter **Tel. 0971/12 18 00-21** für Sie da. Gerne können Sie **Ihre Termine auch rund um die Uhr online reservieren** unter **www.kisssalis.de/onlineterminierung**

Stornierungen/Terminänderungen

Ihre Termine sind verbindlich reserviert. Eine kostenfreie Umbuchung bzw. **Stornierung ist bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn möglich**. Bei einer Unterschreitung der **24-Stunden-Frist** werden **100 %** des Behandlungspreises fällig.

Zeitgutschrift

Wenn Sie Ihre Anwendung im WellnessPavillon mit einem Thermenbesuch kombinieren, erhalten Sie die Dauer der Anwendung **automatisch als zusätzliche Thermenzeit gutgeschrieben**.

Therapeuten und Therapeutinnen

In unserem WellnessPavillon sind **männliche und weibliche Therapeuten** für Sie da. Bitte teilen Sie uns gleich bei der **Buchung Ihre Präferenz mit**.

Entspannt und pünktlich ankommen

Um Ihre **Anwendung pünktlich** beginnen zu können, holen Sie bitte bei Ankunft Ihren Ablaufplan ab. Diesen erhalten Sie bei „Beratung und Verkauf“ im Glasbüro im Foyer, gegenüber des BadeShops. Bitte begeben Sie sich **5 Minuten vor Ihrem Termin** in den WellnessPavillon. Sollten Sie sich verspäten, müssen wir Ihre Behandlungszeit, aus Rücksicht auf nachfolgende Behandlungen, entsprechend verkürzen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Wünsche, Anliegen, medizinische Besonderheiten

Haben Sie ein spezielles Anliegen oder gibt es **medizinische Besonderheiten**, die unsere Therapeuten beachten müssen? Teilen Sie uns dies **bitte vor Behandlungsbeginn** mit.

Schwangerschaft und Stillzeit

Herzlichen Glückwunsch! Natürlich können Sie sich auch jetzt gerne von unserem Wellness-Team verwöhnen lassen. **Bitte informieren** Sie sich bei „Beratung und Verkauf“, **welche Behandlungen** gut für Sie und Ihr Baby sind.

Bekleidung vor und während der Behandlung

Bitte kommen Sie in trockener Badekleidung bzw. mit Bademantel zu Ihrem Termin. Während der Behandlung empfehlen wir Ihnen, keine Bekleidung zu tragen. Selbstverständlich **respektieren wir Ihr Bedürfnis nach Intimsphäre**. Ihr Körper wird deshalb, mit Ausnahme der zu behandelnden Bereiche, mit Handtüchern abgedeckt.

Ein schöner Ausklang

Nach der Anwendung sollten Sie Ihrem Körper **ausreichend Ruhe** gönnen. Zum Beispiel auf der Ruheinsel oder in den Ruhebereichen im SaunaPark.

Für ein angenehmes Miteinander

Unser WellnessPavillon ist ein **Ort der Ruhe**. Wir bitten Sie deshalb, sich aus Rücksicht auf andere Gäste leise und zurückhaltend zu verhalten. Bitte schalten Sie Ihr **Mobiltelefon aus**. Danke.



Aktiv, fit und gesund in der FitnessArena

Unser Team stellt für Sie ein **individuelles**, an Ihren Wünschen und Bedürfnissen ausgerichtetes **Trainingsprogramm** zusammen. Kommen Sie in Bewegung und erleben Sie Fitness, die Spaß macht. Unser **vielseitiges Angebot mit über 30 Kursen** für Einsteiger und Fortgeschrittene sorgt dafür, dass Sie in Bewegung kommen.

Entdecken Sie auch unsere beiden **eGym Zirkel**. Mit diesen Trainingsgeräten der Zukunft erzielen Sie eine bestmögliche Belastung der Muskulatur und kommen schneller an Ihr Ziel.

Zum **ganzheitlichen Konzept** der FitnessArena gehört auch die angenehme, gepflegte Atmosphäre mit viel Licht und einzigartigen Ausblicken. Unsere **neuen Fitnessprogramme** und die **Personal Trainer** unterstützen Sie dabei, Ihre Trainingsziele zu erreichen.



Physiotherapie

| | Kassen-Rezept | Privat-Rezept | |
|---|---------------|---------------|------------|
| Peloid-/Teilmoorpackung | 20 min | 20 min | 26,00 € |
| Klassische Massagetherapie* | 15 min | 20 min | 31,00 € |
| Manuelle Therapie* | 20 min | 25 min | 29,00 € |
| Kontrollierte Selbstbehandlung im Thermalbad/offene Badekur* | 120 min | 120 min | 14,00 € |
| Krankengymnastik* | 20 min | 25 min | 27,00 € |
| Lymphdrainage* | 30/45/60 min | ab 30 min | ab 27,00 € |
| Wassergymnastik Gruppe* | 20 min | 20 min | 15,00 € |
| Wassergymnastik Einzeltherapie* | 20 min | 25 min | 27,00 € |
| Kinesio-Taping (plus Materialkosten je nach Verbrauch) | | | 12,00 € |

Unser Beratungsteam informiert Sie individuell über das Therapieangebot und vereinbart Termine unter Tel. 0971/12 18 00-21. Bitte beachten Sie, dass die Termine verbindlich sind und bis 24 Stunden vorher kostenfrei umgebucht werden können.

Wir sind von allen Krankenkassen zugelassen und lösen gerne Ihre Rezepte ein.

* nur mit Rezept möglich

KissSalis RückenZentrum

Dank **neuester, computergesteuerter Therapie- und Trainingsgeräte** bieten wir Ihnen eine besonders **effektive und gezielte Therapie bei Rückenproblemen**. Höchste Priorität ist hierbei die Linderung von Schmerzen bis hin zur Schmerzfreiheit **auf Basis der medizinischen Trainingstherapie (kurz MTT)**, die von dem führenden Wirbelsäulenspezialisten Dr. Alfen aus Würzburg entwickelt wurde.

Das Powerspine Concept by Dr. Alfen basiert darauf, die **tieferliegende Muskulatur** des Rückens durch kurze und sehr **effektive Behandlungen** an speziellen Trainingsgeräten **zu aktivieren**. Die Methode zielt darauf ab, Rückenschmerzen ohne Operation nachhaltig zu beseitigen.





Gesunder Genuss

Eine Küche, die lecker schmeckt und dabei leicht und gesund ist, genießen Sie **in allen gastronomischen Bereichen** der KissSalis Therme. Das Küchenteam verwöhnt Sie mit einer **vitaminreichen Küche** und aromatischen Gerichten aus **regionalen Produkten**.

Ob ein frisch gepresster Saft und ein Flammkuchen an der **Saunabar**, ein leckeres Frühstück im **Bistro im Foyer** oder der **Thermenhalle** oder ein kreatives 3-Gänge-Menü im **Restaurant** oder auf der **Terrasse** – der kulinarische Genuss ist die perfekte Abrundung für Ihre Entspannung.



Öffnungszeiten:

Täglich von 9 bis 22 Uhr, freitags und samstags bis 24 Uhr
(24. und 25. Dezember geschlossen, 31. Dezember bis 19 Uhr,
1. Januar ab 11 Uhr)

Anfahrt:

400 kostenfreie Parkplätze direkt an der Therme,
Anbindung an die Stadtmitte und Bahn mit dem Linienbus.

Gutscheine:

Gerne stellen wir Ihnen individuelle Gutscheine für unser
gesamtes Angebot aus.

OnlineShop:

Unter www.kisssalis.de/shop erhalten Sie rund um die Uhr
Gutscheine, die Sie sofort zuhause ausdrucken können.

Beratung und Verkauf:

Informationen, Vereinbarung von Wellness- oder Therapieterminen,
Geschenkgutscheine. Tägl. 9–18 Uhr, Tel. 0971/12 18 00-21

KissSalis Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/12 18 00-0, Telefax 0971/12 18 00-99
info@kisssalis.de, www.kisssalis.de



Onlineterminierung:

Unter www.kisssalis.de/onlineterminierung rund um die Uhr
Wellnesstermine reservieren.

FitnessArena:

Mo. bis Fr. 9–21.30 Uhr, Sa. + So.- und Feiertag 9–20 Uhr

BadeShop:

Bademode, Zeitschriften, Pflegeprodukte, Fundbüro. Tägl. 9–18 Uhr

Haarpavillon:

Beratung, Schneiden, Trendfrisuren, Dauerwelle, Make-up.
Terminvereinbarung unter Telefon 0971/6992353

KissSalis Restaurant und Bistro:

Frische, moderne Küche im Restaurant mit Sonnenterrasse,
im Bistro im Eingangsbereich und in der Badehalle.

