

# Moves

einfach schlank

**NEU:** Über 50  
leckere Rezepte

**Fast Move**  
Bis zu 5 Kilo in der  
ersten Woche

**M**

Motivation

**O**

Organisation

**V**

Verhalten

**e**

Energie

**S**

Sport

**Bis zu 12 Kilo Gewichtsverlust in 6 Wochen**

Starten Sie durch mit *Moves* – jetzt Platz sichern!



**KissSalis Therme**  
BAD KISSINGEN

# Das einzigartige Moves-Paket umfasst:

- Das komplette Moves-Programm für eine schlanke Figur
- Teilnahme an 6 Moves-Seminaren
- Teilnahme an allen Fitness-Kursen des aktuellen Kursplans
- Tägliche Nutzung der FitnessArena von 9 – 22 Uhr
- Persönliche Betreuung durch kompetente Trainer
- Training an modernsten Fitnessgeräten
- Komplette Körperanalyse inkl. kontinuierlicher Bewertung des Abnehmerfolgs
- Alle Mineralgetränke und Wasser
- Professionelle Stoffwechselformung optional möglich

**Preis: 149,- €**

**Anmeldung unter Tel. 0971/12 18 00-50**

**Teilnehmerzahl begrenzt**

**98 % Zufriedenheitsgarantie\***

\*bei 98 % der Moves-Teilnehmer sind die Erwartungen erfüllt worden  
(Befragung aller Kursteilnehmer nach Abschluss des Moves-Kurses)

**1. Kurs: 10.1.–21.2.2019**  
oder

**2. Kurs: 7.3.–18.4.2019**  
oder

**3. Kurs: 26.9.–7.11.2019**

*Moves* ist eine völlig neuartige und effektive Methode, um schlank zu werden. Das Programm passt sich dem heutigen Lebensrhythmus optimal an, kann leicht in Ihren Alltag integriert werden und funktioniert langfristig. Moves umfasst alle wichtigen Erfolgsfaktoren für einen nachhaltigen Effekt und beginnt sofort zu wirken. Moves ist keine klassische Diät, sondern ein ganzheitlicher Weg zur schlanken Wohlfühlfigur.

**-9,3 kg**  
in 6 Wochen



„Das Ambiente und die gute Betreuung während des Kurses haben mir sehr gut gefallen. Ich habe auch sofort nach dem Start abgenommen, insgesamt 9,3 Kilo in den sechs Wochen und 13 Zentimeter am Bauch verloren. Das Konzept ist gut durchdacht und fiel mir leicht. Auch nach dem Kurs ging mein Gewicht weiter runter. Bis heute – 18 Monate nach Moves – habe ich 20 Kilo weniger. Ich habe meine Wunschfigur erreicht und fühle mich seitdem wie ein neuer Mensch.“

**Birgit Below, Wollbach, 54 Jahre**

**-11,3 kg**  
in 6 Wochen



„Ich war Frustesser und habe mit Essen viel kompensiert. Viele Jahre habe ich mein Gewicht verdrängt, wurde immer schwerfälliger. Als 2017 gesundheitliche Probleme auftauchten, habe ich mich bei Moves angemeldet. Als die ersten Kilos purzelten, hat es Klick gemacht. Ich habe bis zum heutigen Tag über 60 Kilo Gewicht verloren und die magische Grenze von 100 Kilo vor wenigen Tagen unterschritten. Meine Fitness ist heute besser als vor 25 Jahren. Ich habe mein Leben endlich wieder im Griff.“

**Thomas Fuchs, Ramsthal, 48 Jahre**