

# Aufgussplan

## Mittwoch

09:45	Guten Morgen	🔥 🔥	Loftsauna
10:15	Salzpeeling°		Dampfbad
10:45	Fruchtzauber	🔥 🔥	Gartensauna
11:15	Salzpeeling°		Dampfbad
11:45	Kräuteraufguss	🔥 🔥	Gartensauna
11:45	Wenik	🔥 🔥 🔥	Birkensauna
12:15	Salzpeeling°		Dampfbad
12:45	Menthol*	🔥 🔥	Gartensauna
12:45	Klangschalenaufguss	🔥	Panoramasauna
13:15	Cool & Fresh**°		Loftsauna
13:45	Saisonaufguss	🔥 🔥	Gartensauna
14:15	Salzpeeling°		Dampfbad
14:45	Entspannungsaufguss	🔥	Panoramasauna
14:45	Wenik	🔥 🔥 🔥	Birkensauna
15:15	Cool & Fresh**°		Loftsauna
15:45	Duftreise*	🔥 🔥	Gartensauna
16:15	Honigmaske°		Birkensauna

🔥 = sanft

🔥 🔥 = heiß

🔥 🔥 🔥 = sehr heiß

16:45	Vitaminaufguss	🔥 🔥	Gartensauna
17:15	Salzpeeling°		Dampfbad
17:45	Saisonaufguss	🔥 🔥	Gartensauna
17:45	Wenik	🔥 🔥 🔥	Birkensauna
18:15	Gesichtsmaske°		Birkensauna
18:45	Eisberg	🔥 🔥 🔥	Gartensauna
19:15	Honigmaske°		Birkensauna
19:45	Menthol*	🔥 🔥	Gartensauna
20:15	Salzpeeling°		Dampfbad
20:45	Gute Nacht	🔥 🔥	Gartensauna

\* mit Menthol  
° kein Aufguss

Wassergymnastik um 11, 13 und 16 Uhr  
Moorraum jeweils stündlich ab 10.45 Uhr  
Sonneninsel jeweils stündlich ab 10.30 Uhr



KissSalis Therme  
BAD KISSINGEN