



KissSalis
RückenZentrum



NEU: Medizinische Trainings-
therapie nach Dr. Alfen

KissSalis RückenZentrum

Mit dem neuen KissSalis RückenZentrum bieten wir unseren Teilnehmern dank neuester, computergesteuerter Therapie- und Trainingsgeräte eine besonders effektive und gezielte Therapie bei Rückenproblemen. Höchste Priorität ist hierbei die Linderung von Schmerzen bis hin zur Schmerzfreiheit auf Basis der medizinischen Trainingstherapie nach Dr. Alfen.

Was ist das Besondere am KissSalis RückenZentrum?

Zentrale Methode im KissSalis RückenZentrum ist die medizinische Trainingstherapie (kurz MTT) nach Dr. Alfen, einem der führenden Wirbelsäulenspezialisten aus Würzburg. MTT basiert darauf, die tieferliegende Muskulatur des Rückens durch kurze und sehr effektive Behandlungen an speziellen Trainingsgeräten zu aktivieren. Die Methode wurde entwickelt, um Rückenschmerzen ohne Operation gezielt, effektiv und nachhaltig zu beseitigen.





Was bietet mir das RückenZentrum?

Das individuelle Training im KissSalis RückenZentrum wird begleitet durch spezialisierte Therapeuten und Sportwissenschaftler. Anhand des medizinischen Befunds bzw. nach einer umfassenden Analyse der Rückenbeschwerden wird ein optimiertes Rückentraining entwickelt. Dieses beruht auf einer Kombination aus rehabilitativem Rücken- und Gelenktraining sowie computergestützten Mobilisations- und Kräftigungsübungen. Spezielle Präventionskurse für den Rücken und die Möglichkeit einer Mitgliedschaft im RückenZentrum runden das Angebot ab.

Welche Beschwerden können behandelt werden?

- Verspannungsschmerzen und chronische Rückenschmerzen
- Bandscheibenvorwölbungen und Bandscheibenvorfälle
- Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus
- Osteoporose und Osteochondrose
- Degenerative Veränderungen der Wirbelsäule (z. B. Spinalkanalstenose)
- Haltungsschwächen und -fehler (z. B. Skoliose) und Wirbelblockaden



Sie haben noch Fragen zum KissSalis RückenZentrum?

Wir laden Sie zu unserem kostenlosen Infoseminar (Dauer ca. 30 min) ein.

Dort erhalten Sie Antworten auf folgende Fragen:

- Was sind die Ursachen von Rückenschmerzen und wie können sie langfristig behoben werden?
- Inwiefern unterscheidet sich die Dr. Alfen Geräte zu anderen Trainingsgeräten?
- Wann kommt eine Therapie in Frage?
- Wie ist der Ablauf einer Therapie im RückenZentrum?
- Wie hoch sind die Kosten? Ist eine Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich?
- Welche Möglichkeiten bietet das RückenZentrum abgesehen von der Dr. Alfen Therapie?

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl pro Veranstaltung bitten wir um Anmeldung unter Tel. 0971/12 18 00-50.

**Termine für Infoseminare unter
www.kissalis.de/rueckenzentrum**

Sie haben schon eine Diagnose, konkrete Fragen und möchten eine individuelle Anamnese (20,- €) bzw. eine individuelle Anamnese mit Krafttest (59,-€)?
Vereinbaren Sie gerne einen Termin unter Tel. 0971/12 18 00-50.



KissSalis
RückenZentrum

Heiligenfelder Allee 16 · 97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/12 18 00-50 · Telefax 0971/12 18 00-99
rueckenzentrum@kissalis.de · www.kissalis.de/rueckenzentrum