



KissSalis Therme

BAD KISSINGEN

Infos • Preise • Öffnungszeiten



Ihre Zusatzstunde gratis:
montags bis donnerstags*
bis 12 Uhr und ab 17 Uhr

*ausgenommen bayer. Feiertage und Weihnachtsferien

Entspannen. Genießen. Den Alltag hinter sich lassen.

Im außergewöhnlichen Ambiente der KissSalis Therme erleben Sie Wärme und Licht, Aktivität und Entspannung, Wohlfühlen und Gesundheit. Hier können Sie der Hektik des Alltags entfliehen und Ihren eigenen Rhythmus wiederfinden.

Sie spüren **die wohltuende Wirkung des Bad Kissinger Thermalwassers** in der **ThermenLandschaft**, relaxen im **SaunaPark**, lassen sich im **WellnessPavillon** verwöhnen, sorgen für neuen Schwung in der **FitnessArena** oder trainieren Ihre Rückenmuskulatur im **RückenZentrum**. Die frische und geschmackvolle Küche im **KissSalis Restaurant** rundet Ihren Aufenthalt perfekt ab.



Wasser. Licht. Wärme.

In der **lichtdurchfluteten ThermenLandschaft** verteilen sich 1.000 qm Wasserfläche auf **10 Becken innen und außen**. Im warmen Wasser bei einer Wohlfühl-Temperatur von 32 bis 38°C fällt die Entspannung leicht. **Verschiedene Wasserattraktionen** wie Kneippbecken, Sprudelbecken, Strömungskanal oder Wasserfälle gestalten Ihren Aufenthalt in der ThermenLandschaft interessant und abwechslungsreich. Auf der Galerie der ThermenLandschaft erwarten Sie **zahlreiche entspannende Extras** wie der Moorraum, die Sonneninsel, das Dampfbad, die Infrarotsitze oder die Soleinhalation und Sie können an der **KissSalis Fotobox** Ihr individuelles Erinnerungsfoto knipsen.

Das **wertvolle Heilwasser** der KissSalis Therme entspringt einer der sieben Bad Kissinger Heilquellen, dem **Schönbornsprudel**. Die enthaltenen Mineralstoffe wirken **positiv auf den gesamten Organismus**. Besonders hilfreich ist das Thermalwasser bei Rheuma, Gelenk- oder Rückenbeschwerden, Herz-Kreislauf-Problemen und zum **Stressabbau**.



Zusammensetzung des Schönbornsprudels pro Liter

Kationen	mg/l	Anionen	mg/l
Natrium	3354	Chlorid	5152
Kalium	115	Sulfat	1566
Magnesium	216	Hydrogencarbonat	2031
Calcium	748	Nitrat	1,2
Eisen	10,4	Fluorid	0,53
Mangan	1,0		

Summe der gelösten Mineralstoffe	13250
Gelöstes Kohlendioxid (CO ₂)	1538



Raum für Ihr Wohlbefinden

ThermenLandschaft Innen (EG)

- großes Innenbecken: 32–34 °C mit Wasserfall
- Whirlpools: 36–38 °C
- Intensivsolebecken: 34–36 °C, Solekonzentration 6–8%
- Kaltbecken: 18 °C
- Heißbecken: 36–38 °C
- Kneipptrittbecken: warm 35 °C und kalt 15 °C
- Kinderplanschbecken: 32–34 °C

Außen

- Außenbecken: 32–34 °C
mit Strömungskanal und Wasserfall
- Warm-Außenbecken: 33–35 °C mit Sprudelattraktionen
und Wasserfall
- große Liegewiese mit Liegen und Sonnenschirmen

Galerie

- Therapiebecken: 33 °C
- Übungsbecken: 33 °C
- Glasdampfbad: 47 °C, relative Luftfeuchtigkeit 100%
- Soleinhalation: 40–45 °C, Natursole tropft über ein
Gradierwerk aus Schwarzdornreisig
- Moorraum: saisonale Peelings und Naturmoor
- Sonneninsel: Sand-Licht-Wohlbefinden
- Ruheinsel mit herrlichem Ausblick
- Sonnenterrasse
- Infrarotsitze für ein besonderes Wärmeerlebnis
- Massagesessel
- Fotobox für Erinnerungsfotos



Energiequellen

Neun verschiedene Saunen, ein großer **Saunagarten**, schön gestaltete Ruheräume und ein **wohlfühlicher Loungebereich** machen den SaunaPark zum idealen Ort um zu **relaxen** und zu **regenerieren**. Treffen Sie ganz nach Lust und Stimmung Ihre Wahl: klassisch in der finnischen Sauna, romantisch in der Erdsauna oder bei moderater Wärme im Sanarium. Zahlreiche **Duftzeremonien** und **Aufgüsse** versprechen viel Abwechslung.

Die **neue Ruhelandschaft** im Obergeschoss lädt seit Mitte 2020 mit einer Fläche von rund 760 qm zum Ruhen und Entspannen ein. Freuen Sie sich auf **zahlreiche bequeme Liegemöglichkeiten** wie SPA-Betten, **Schwebeliegen**, Infrarotliegen, eine **Kaminlounge** sowie die Medialounge, in der Handys während des Aufenthalts verwahrt und geladen werden können.



Wärmevielfalt erleben

SaunaPark Innen (EG)

- Planetarium (Caldarium): 40 °C
- Birkensauna: 85–90 °C
- Steinbad: 55 °C
- Sanarium: 55–60 °C, Luftfeuchtigkeit von 55 %
- Aromadampfbad: intensiver Dampf bei 45–48 °C
- Erlebnisduschen
- Fußwärmebecken
- Tauchbecken
- Saunabar
- Lounge
- Leseraum
- Ruheraum

Saunagarten

- Panoramasauna: 70–75 °C
- Erdsauna (Ruhesauna): 85–90 °C
- Loftsauna: 80–85 °C
- Gartensauna: 85 °C
- Kaltbewegungsbecken: 22–25 °C
(je nach Jahreszeit)

Ruhelandschaft (OG)

- Medialounge mit Ladeschließfächern
- Kaminlounge
- Wärmeliegen
- Ruheraum
- Schwebeliegen
- Sonnenterrasse



ThermenLandschaft und SaunaPark

Eintrittspreise	Einzelpreis Therme	Kombitarif Therme & Sauna
2 Stunden	17,00 €	21,00 €
3 Stunden	21,00 €	25,00 €
4 Stunden	25,00 €	29,00 €
Tageskarte	33,00 €	37,00 €

Ein Besuch im SaunaPark kann auch noch nachträglich während des Thermen- eintritts für 4,00 € dazu gebucht werden. Die Nachgebühr beträgt pro angefangenen 15 Minuten 1,00 €.

Kinder von 0 bis einschließlich 12 Jahre erhalten 50% Ermäßigung auf den ge- wählten Tarif. Eintritt unter 14 Jahren nur in ständiger Begleitung Erwachsener.

Entspannende Extras in der ThermenLandschaft

Moorraum oder Peeling	ca. 25 min	10,00 €
Sonneninsel	ca. 25 min	5,00 €
Massageliege	10 min	3,00 €
Saunatuch	Leihgebühr	4,00 €
Bademantel	Leihgebühr	8,00 €

Sportliches Extra – zubuchbar zum Wunschartif

FitnessArena	90 min	12,00 €
--------------	--------	---------

Ihr dauerhafter Preisvorteil

Bonuskarte – Wertkarte

Mit der **Bonuskarte** erhalten Sie **15% Ermäßigung**, mit der **Bonuskarte Premium 20% Ermäßigung** auf den Eintrittspreis. Die Bonuskarte wird mit mind. 100,00€, die Bonuskarte Premium mit mind. 250,00 € aufgebucht (Kartenspfand 3,00€).

VIP-Band: Diese Variante der Bonuskarte ermöglicht Ihnen einen **Thermeneintritt ohne Wartezeiten**.

Frühschwimmertarif

Montag bis Donnerstag bis 12 Uhr:
Eine Stunde länger baden & saunieren als bezahlen*.

Abendtarif

Montag bis Donnerstag ab 17 Uhr:
Eine Stunde länger baden und saunieren als bezahlen*.

*nicht gültig an bayerischen Feier- tagen und in den Weihnachtsferien

**Freie Kapazitäten immer aktuell
unter www.kissalis.de/auslastung**

Gutscheine zuhause
ausdrucken unter
www.kissalis.de/shop

Thermen-Arrangements

Frühstück & KissSalis Therme

Schlemmen Sie bei einem leckeren Frühstück (bis 11 Uhr) und genießen Sie danach Ihre persönliche Wohlfühl-Zeit in der KissSalis Therme.

	inkl. Therme	inkl. Therme & Sauna
Frühstück & 2 Stunden	29,00 €	33,00 €
Frühstück & 3 Stunden	33,00 €	37,00 €
Frühstück & 4 Stunden	37,00 €	41,00 €
Frühstück & Tageskarte	45,00 €	49,00 €

Harmony for 1 / Harmony for 2

Genießen Sie einen entspannten Tag mit vielen harmonischen Momenten für Körper und Seele.

Tageskarte Therme und Sauna, Peeling im Moorraum,
Verzehrgutschein für das KissSalis Restaurant (Wert 10€ pro Person)
Preis für 1 Person / Preis für 2 Personen **48,00 € / 96,00 €**





Rundum verwöhnt werden im WellnessPavillon

Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Balance. Lassen Sie sich im WellnessPavillon in stilvollem Wohlfühlambiente **mit pflegenden Bädern, Massagen oder speziell zusammengestellten Arrangements** verwöhnen. Genießen Sie es, mit einem Glas Sekt im Kaiserbad zu träumen oder die innere Ruhe bei unserer Anti-Stress-Massage wiederzufinden.

Aktuelle Specials und weitere Informationen zu unserem Wellness-Angebot finden Sie unter www.kissalis.de/wellness-physio

Wellness-Arrangements für Paare

Gemeinsam eine wohltuende Auszeit vom Alltag genießen. Was könnte schöner sein?

1001-Nacht (Preis für 2 Personen) 99,00 €

2 Tageskarten Therme und Sauna, exklusive Nutzung des Hamams (50 min) mit Peelingsalz zum Selber-Anwenden

Relax for 2 (Preis für 2 Personen) 150,00 €

2 Tageskarten Therme und Sauna,
2 Anti-Stress-Massagen (20 min), 2 x Sonneninsel (25 min),
2 Früchte-Smoothies, 2 Salatteller im KissSalis Restaurant

Honeymoon Day (Preis für 2 Personen)

2 Tageskarten Therme und Sauna, Romeo & Julia Bad in der Kaiserwanne (30 min), 3-Gänge-Menü im KissSalis Restaurant
inkl. 2 Aromaölmassagen (20 min)

190,00 €

Honeymoon Deluxe inkl. 2 Aromaölmassagen (50 min)

240,00 €



Zeit für mich

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag.

Balance 55,00 €

3 Stunden Therme und Sauna sowie eine entspannende Aromaölmassage (20 min)

Relax for 1 75,00 €

Tageskarte Therme und Sauna, Anti-Stress-Massage (20 min), Sonneninsel (25 min), Früchte-Smoothie, Salatteller im KissSalis Restaurant

Holiday 90,00 €

Tageskarte Therme und Sauna, Aromaölmassage (50 min), Früchte-Smoothie



Massagen

Abhyanga	50 min	65,00 €
Anti-Stress-Massage	20 min	37,00 €
Aromaölmassage (Rücken)	20 min	37,00 €
Aromaölmassage (Ganzkörper)	50 min	65,00 €
Breuß-Energiemassage	20 min	37,00 €
Babymoon-Massage für Schwangere*	20 min	37,00 €
Babymoon-Massage für Schwangere*	50 min	65,00 €
Detoxing Massage (Schröpfmassage)	20 min	37,00 €
Fußmassage	20 min	37,00 €
Hot Stone Massage	50 min	68,00 €
Shiatsu (Gesicht)	20 min	37,00 €
Shiatsu (Ganzkörper)	50 min	65,00 €

*möglich in den Schwangerschaftswochen 15–34

Rückenspecials

Rücken Fit – Kombination aus Schröpfmassage und Wärmepackung	50 min	65,00 €
Rücken Plus – Kombination aus Moor-Körperpackung und Massage	50 min	65,00 €

Pflegepackungen in der Softpackliege

Packung nach Wahl pflegend: Kräuter- oder Rosenbalsam entschlackend: Alge oder Moor	20 min	31,00 €
--	--------	---------

Kaiserbad

30-minütiges, entspannendes Bad bei Sekt und Kerzenschein in der Vollmessingwanne	1 Person	31,00 €
	2 Personen	41,00 €

- Kaiserbad mit Rosenaroma
- Sissi-Bad mit Milch und Honig

Hamam – ein orientalisches Baderlebnis

Die Zeit im Hamam ist ein reines Fest für Körper und Seele. Lassen Sie den Ballast des Alltags einfach hinter sich.

Seifenbürstenmassage inkl. Vorwärmen	20 min	32,00 €
Seifenschaummassage inkl. Vorwärmen und Körperölung	50 min	55,00 €

Hamam Deluxe

inkl. Nutzung des Hamambeckens und des Dampfbads, Körperpeeling, Wassergüsse, Seifenwaschung, Seifenschaummassage und Körperölung

1 Person	75 min	75,00 €
2 Personen	120 min	139,00 €

Private Hamam für zwei

Exklusive Nutzung des Hamams zu zweit inkl. speziellem Peelingsalz und Körperöl zum Selber-Anwenden	50 min	49,00 €
---	--------	---------



BABOR-Gesichtskosmetik – Ihre Schönheit in guten Händen

Unsere Gesichtsbehandlungen beinhalten jeweils Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Ampulle und Maske sowie eine Abschlusspflege.

Basic (Basisgesichtsbehandlung)	50 min	55,00 €
Classic (inkl. Massage und Augenbrauenkorrektur)	80 min	75,00 €
Enjoy Gesichts- und Kopfmassage	20 min	37,00 €

Zeit für schöne Augen

Exklusive Augenbehandlung inkl. Wimpern und Augenbrauen färben, Augenbrauenkorrektur, Augenmassage mit reichhaltiger Pflege	40,00 €
---	---------

Zeit für schöne Hände und Füße

Maniküre inkl. Peeling und Handmassage	43,00 €
Pediküre Pure – mit Fußmassage	43,00 €
Maniküre & Pediküre Paket Pure	63,00 €

Den Alltag hinter sich lassen ...

Um Ihren **Aufenthalt im WellnessPavillon** so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir einige Hinweise und Empfehlungen für Sie:

Information und Terminbuchung

Für **Buchungen und Informationen** sind wir **täglich von 9 bis 18 Uhr** persönlich oder telefonisch unter **Tel. 0971/12 18 00-21** für Sie da. Gerne können Sie **Ihre Termine auch rund um die Uhr online reservieren** unter **www.kissalis.de/onlineterminierung**

Stornierungen/Terminänderungen

Ihre Termine sind verbindlich reserviert. Eine kostenfreie Umbuchung bzw. **Stornierung ist bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn möglich**. Bei einer Unterschreitung der **24-Stunden-Frist** werden **100% des Behandlungspreises** fällig.

Zeitgutschrift

Wenn Sie Ihre Anwendung im WellnessPavillon mit einem Thermenbesuch kombinieren, erhalten Sie die Dauer der Anwendung **automatisch als zusätzliche Thermenzeit gutgeschrieben**.

Therapeuten und Therapeutinnen

In unserem WellnessPavillon sind **männliche und weibliche Therapeuten** für Sie da. Bitte teilen Sie uns gleich bei der **Buchung Ihre Präferenz mit**.

Entspannt und pünktlich ankommen

Um Ihre **Anwendung pünktlich** beginnen zu können, holen Sie bitte bei Ankunft Ihren Ablaufplan ab. Diesen erhalten Sie bei „Beratung und Verkauf“ im Glasbüro im Foyer, gegenüber des BadeShops. Bitte begeben Sie sich **5 Minuten vor Ihrem Termin** in den WellnessPavillon. Sollten Sie sich verspäten, müssen wir Ihre Behandlungszeit, aus Rücksicht auf nachfolgende Behandlungen, entsprechend verkürzen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Wünsche, Anliegen, medizinische Besonderheiten

Haben Sie ein spezielles Anliegen oder gibt es **medizinische Besonderheiten**, die unsere Therapeuten beachten müssen? Teilen Sie uns dies **bitte vor Behandlungsbeginn** mit.

Schwangerschaft und Stillzeit

Herzlichen Glückwunsch! Natürlich können Sie sich auch jetzt gerne von unserem Wellness-Team verwöhnen lassen. **Bitte informieren** Sie sich bei „Beratung und Verkauf“, **welche Behandlungen** gut für Sie und Ihr Baby sind.

Bekleidung vor und während der Behandlung

Bitte kommen Sie in trockener Badekleidung bzw. mit Bademantel zu Ihrem Termin. Während der Behandlung empfehlen wir Ihnen, keine Bekleidung zu tragen. Selbstverständlich **respektieren wir Ihr Bedürfnis nach Intimsphäre**. Ihr Körper wird deshalb, mit Ausnahme der zu behandelnden Bereiche, mit Handtüchern abgedeckt.

Ein schöner Ausklang

Nach der Anwendung sollten Sie Ihrem Körper **ausreichend Ruhe** gönnen. Zum Beispiel auf der Ruheinsel oder in den Ruhebereichen im SaunaPark.

Für ein angenehmes Miteinander

Unser WellnessPavillon ist ein **Ort der Ruhe**. Wir bitten Sie deshalb, sich aus Rücksicht auf andere Gäste leise und zurückhaltend zu verhalten. Bitte schalten Sie Ihr **Mobiltelefon aus**. Danke.





FitnessArena

Schlank, fit und aktiv in der FitnessArena

Erleben Sie die besondere Atmosphäre der lichtdurchfluteten FitnessArena mit **modernsten computergesteuerten Fitnessgeräten**. Gemeinsam gehen wir mit Ihnen Ihre Ziele wie z. B. **Rückenkräftigung, Gewichtsreduktion** oder **Straffung** an. Erfahrene Coaches und Therapeuten unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Trainingspläne in Ihrem individuellen Tempo.

Das moderne **eGym-Training** ermöglicht es auch Einsteigern, **schnell Effekte zu erzielen** – ohne komplizierte Einstellungen oder Pläne. An unserem **Fitness-HUB** lernen Sie Ihr tatsächliches biologisches Alter kennen und testen Ihre individuelle Muskelkraft.

Unser motivierendes Kursangebot mit Kursen wie **Yoga, Pilates** und **Jumping** sowie der **5-Wochen-Abnehmkurs „Moves-einfach schlank“** runden das vielseitige und ganzheitliche Angebot der FitnessArena ab.

Vereinbaren Sie gerne ein kostenfreies Probetraining mit Ihrem persönlichen Coach.



Physiotherapie

Unsere **ausgebildeten Physiotherapeuten** kümmern sich in der KissSalis Therme um Sie, Ihre Bedürfnisse und Beschwerden.

Wir bieten ein breites Therapiespektrum aus **klassischer Krankengymnastik, Wassergymnastik** als **Einzel- oder Gruppentherapie, manueller Therapie, Peloid- und Moorpackungen, Lymphdrainage, Kinesiotaping** uvm.

Selbstverständlich ist auch eine **offene Badekur** bei uns möglich.

Unser Beratungsteam **informiert Sie gerne individuell** über das Therapieangebot und vereinbart Termine unter **Tel. 0971/12 18 00-21**.

Wir sind von allen Krankenkassen zugelassen und lösen gerne Ihre Kassen- oder Privat-Rezepte ein.

KissSalis RückenZentrum

Dank **neuester, computergesteuerter Therapie- und Trainingsgeräte** bieten wir Ihnen eine besonders **effektive und gezielte Therapie bei Rückenproblemen**. Höchste Priorität ist hierbei die Linderung von Schmerzen bis hin zur Schmerzfreiheit **auf Basis der Powerspine Trainingstherapie**, die von dem führenden Wirbelsäulenspezialisten Dr. Alfen aus Würzburg entwickelt wurde.

Informieren Sie sich gerne bei unseren **monatlich stattfindenden kostenlosen Info-Seminaren**.

Bezuschussung durch die Krankenkasse als Teil der KGG (Krankengymnastik am Gerät) möglich.



Gesunder Genuss

Eine Küche, die lecker schmeckt und dabei leicht und gesund ist, genießen Sie **in allen gastronomischen Bereichen** der KissSalis Therme. Das Küchenteam verwöhnt Sie mit einer **vitaminreichen Küche** und aromatischen Gerichten aus **regionalen Produkten**.

Ob ein frisch gepresster Saft und ein Flammkuchen an der **Saunabar**, ein leckeres Frühstück im **Bistro im Foyer** oder der **Thermenhalle** oder ein kreatives 3-Gänge-Menü im **Restaurant** oder auf der **Terrasse** – der kulinarische Genuss ist die perfekte Abrundung für Ihre Entspannung.



Öffnungszeiten:

Täglich von 9 bis 22 Uhr, freitags und samstags bis 24 Uhr
(24. und 25. Dezember geschlossen, 31. Dezember bis 19 Uhr,
1. Januar ab 11 Uhr)

Anfahrt:

400 kostenfreie Parkplätze direkt an der Therme,
Anbindung an die Stadtmitte und Bahn mit dem Linienbus.

Gutscheine:

Gerne stellen wir Ihnen individuelle Gutscheine für unser
gesamtes Angebot aus.

OnlineShop:

Unter www.kisssalis.de/shop erhalten Sie rund um die Uhr
Gutscheine, die Sie sofort zuhause ausdrucken können.

Beratung und Verkauf:

Informationen, Vereinbarung von Wellness- oder Therapieterminen,
Geschenkgutscheine. Tägl. 9–18 Uhr, Tel. 0971/12 18 00-21

Onlineterminierung:

Unter www.kisssalis.de/onlineterminierung rund um die Uhr
Wellnesstermine reservieren.

FitnessArena:

Mo. bis Fr. 9–21.30 Uhr, Sa. + So.- und Feiertag 9–20 Uhr

BadeShop:

Bademode, Zeitschriften, Pflegeprodukte, Fundbüro. Tägl. 9–18 Uhr

Haarpavillon:

Beratung, Schneiden, Trendfrisuren, Dauerwelle, Make-up.
Terminvereinbarung unter Telefon 0971/6992353

KissSalis Restaurant und Bistro:

Frische, moderne Küche im Restaurant mit Sonnenterrasse,
im Bistro im Eingangsbereich und in der Badehalle.



KissSalis Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/12 18 00-0, Telefax 0971/12 18 00-99
info@kisssalis.de, www.kisssalis.de

