



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN



**Jetzt neu: Frühschwimmertarif –
montags bis donnerstags von 9 bis
12 Uhr eine Zusatzstunde gratis!**

Entspannen. Genießen. Den Alltag hinter sich lassen.

Im außergewöhnlichen Ambiente der KissSalis Therme erleben Sie Wärme und Licht, Aktivität und Entspannung, Wohlfühlen und Gesundheit. Hier können Sie der Hektik des Alltags entfliehen und Ihren eigenen Rhythmus wiederfinden.

Sie spüren **die wohltuende Wirkung des Bad Kissinger Thermalwassers** in der **ThermenLandschaft**, relaxen im **SaunaPark**, lassen sich im **WellnessPavillon** verwöhnen, sorgen für neuen Schwung in der **FitnessArena** oder trainieren Ihre Rückenmuskulatur im **RückenZentrum**. Die frische und geschmackvolle Küche im **KissSalis Restaurant** rundet Ihren Aufenthalt perfekt ab.



Wasser. Licht. Wärme.

In der **lichtdurchfluteten ThermenLandschaft** verteilen sich 1.000 qm Wasserfläche auf **10 Becken innen und außen**. Im warmen Wasser bei einer Wohlfühl-Temperatur von 32 bis 38°C fällt die Entspannung leicht. **Verschiedene Wasserattraktionen** wie Kneippbecken, Sprudelbecken, Strömungskanal oder Wasserfälle gestalten Ihren Aufenthalt in der ThermenLandschaft interessant und abwechslungsreich. Auf der Galerie der ThermenLandschaft erwarten Sie **zahlreiche entspannende Extras** wie der Moorraum, die Sonneninsel, die Infrarotsitze oder die Soleinhalton.

Das **wertvolle Heilwasser** der KissSalis Therme entspringt einer der sieben Bad Kissinger Heilquellen, dem **Schönbornsprudel**. Die enthaltenen Mineralstoffe wirken **positiv auf den gesamten Organismus**. Besonders hilfreich ist das Thermalwasser bei Rheuma, Gelenk- oder Rückenbeschwerden, Herz-Kreislauf-Problemen und zum **Stressabbau**.



Zusammensetzung des Schönbornsprudels pro Liter

Kationen	mg/l	Anionen	mg/l
Natrium	3354	Chlorid	5152
Kalium	115	Sulfat	1566
Magnesium	216	Hydrogencarbonat	2031
Calcium	748	Nitrat	1,2
Eisen	10,4	Fluorid	0,53
Mangan	1,0		

Summe der gelösten Mineralstoffe	13250
Gelöstes Kohlendioxid (CO ₂)	1538



Raum für Ihr Wohlbefinden

ThermenLandschaft Innen (EG)

- großes Innenbecken: 32–34 °C mit Wasserfall
- Whirlpools: 37–38 °C
- Intensivsolebecken: 34–36 °C, Solekonzentration 6–8%
- Kaltbecken: 18 °C
- Heißbecken: 37–38 °C
- Kneipptretbecken: warm 35 °C und kalt 15 °C
- Kinderplanschbecken: 32–34 °C

Außen

- Außenbecken: 32–34 °C mit Strömungskanal und Wasserfall
- Warm-Außenbecken: 35 °C mit Sprudelattraktionen und Wasserfall
- große Liegewiese mit Liegen und Sonnenschirmen

Galerie

- Therapiebecken: 33 °C
- Übungsbecken: 33 °C
- Glasdampfbad: 47 °C, relative Luftfeuchtigkeit 100%
- Soleinhalation: 40–45 °C, Natursole tropft über ein Gradierwerk aus Schwarzdornreisig
- Moorraum: saisonale Peelings und Naturmoor
- Sonneninsel: Sand-Licht-Wohlbefinden
- Ruheinsel mit herrlichem Ausblick
- Sonnenterrasse
- Infrarotsitze für ein besonderes Wärmeerlebnis
- Massagesessel



Energiequellen

Neun verschiedene Saunen, ein großer **Saunagarten**, schön gestaltete Ruheräume und ein **wohlfühlicher Loungebereich** machen den SaunaPark zum idealen Ort um zu **relaxen** und zu **regenerieren**. Treffen Sie ganz nach Lust und Stimmung Ihre Wahl: klassisch in der finnischen Sauna, romantisch in der Erdsauna oder bei moderater Wärme im Sanarium. Zahlreiche **Duftzeremonien** und **Aufgüsse** versprechen viel Abwechslung.

Die **neue Ruhelandschaft** im Obergeschoss lädt seit Mitte 2020 mit einer Fläche von rund 760 qm zum Ruhen und Entspannen ein. Freuen Sie sich auf **zahlreiche bequeme Liegemöglichkeiten** wie SPA-Betten, **Schwebeliegen**, Infrarotliegen, eine **Kaminlounge** sowie die Medialounge, in der Handys während des Aufenthalts verwahrt und geladen werden können.



Wärmevielfalt erleben

SaunaPark Innen (EG)

- Planetarium (Caldarium): 40 °C
- Birkensauna: 85–90 °C
- Steinbad: 55 °C
- Sanarium: 55–60 °C, Luftfeuchtigkeit von 55 %
- Aromadampfbad: intensiver Dampf bei 45–48 °C
- Erlebnisduschen
- Fußwärmebecken
- Tauchbecken
- Saunabar
- Lounge
- Leseraum
- Ruheraum

Saunagarten

- Panoramasauna: 70–75 °C
- Erdsauna (Ruhesauna): 85–90 °C
- Loftsauna: 80–85 °C
- Gartensauna: 85 °C
- Kaltbewegungsbecken: 22–25 °C
(je nach Jahreszeit)

Ruhelandschaft (OG)

- Medialounge mit Ladeschließfächern
- Kaminlounge
- Wärmeliegen
- Ruheraum
- Schwebeliegen
- Sonnenterrasse



ThermenLandschaft und SaunaPark

Eintrittspreise	Einzelpreis Therme	Kombitarif Therme & Sauna
2 Stunden	15,00 €	19,00 €
3 Stunden	19,00 €	23,00 €
4 Stunden	23,00 €	27,00 €
Tageskarte	29,00 €	33,00 €

Der Einzelpreis beinhaltet den Eintritt in die ThermenLandschaft. Der Kombi-
tarif umfasst den Eintritt in die ThermenLandschaft und den SaunaPark.

Ein Besuch im SaunaPark kann nachträglich für 4,00 € dazugebucht werden.

Die Nachgebühr beträgt pro angefangenen 15 Minuten 1,00 €.

Kinder bis 12 Jahren erhalten 50% Ermäßigung auf den gewählten Tarif.

Eintritt unter 16 Jahren nur in ständiger Begleitung Erwachsener.

Entspannende Extras in der ThermenLandschaft

Moorraum oder Peeling	ca. 25 min	8,00 €
Sonneninsel	ca. 25 min	4,00 €
Massageliege	10 min	3,00 €
Saunatuch	Leihgebühr	4,00 €
Bademantel	Leihgebühr	8,00 €

Bonuskarte – Wertkarte mit dauerhaftem Preisvorteil

Mit der **Bonuskarte** erhalten Sie **15% Ermäßigung**, mit der **Bonuskarte Premium 20% Ermäßigung** auf den Eintrittspreis. Die Bonuskarte wird mit mind. 100,00 €, die Bonuskarte Premium mit mind. 250,00 € aufgebucht (Kartenspfand 3,00 €).

V.I.P. Band: Diese Variante der Bonuskarte ermöglicht Ihnen einen **Thermeneintritt ohne Wartezeiten**.

NEU: Frühschwimmertarif

Montag bis Donnerstag 9 bis 12 Uhr:

Eine Stunde länger baden & saunieren als bezahlen*.

Abendtarif

Montag bis Donnerstag ab 17 Uhr:

Eine Stunde länger baden und saunieren als bezahlen*.

Sportliches Extra – zubuchbar zum Wunschtarif

FitnessArena	90 min	12,00 €
--------------	--------	---------

* nicht gültig an bayerischen Feiertagen und in den Weihnachtsferien

**Freie Kapazitäten immer aktuell
unter www.kisssalis.de/auslastung**

Gutscheine zuhause
ausdrucken unter
www.kisssalis.de/shop

Thermen-Arrangements

Frühstück & KissSalis Therme

Schlemmen Sie bei einem leckeren Frühstück (bis 11 Uhr) und genießen Sie danach Ihre persönliche Wohlfühl-Zeit in der KissSalis Therme.

	inkl. Therme	inkl. Therme & Sauna
Frühstück & 2 Stunden	24,00 €	28,00 €
Frühstück & 3 Stunden	28,00 €	32,00 €
Frühstück & 4 Stunden	32,00 €	36,00 €
Frühstück & Tageskarte	38,00 €	42,00 €

Harmony for 1 / Harmony for 2

Genießen Sie einen entspannten Tag mit vielen harmonischen Momenten für Körper und Seele.

Tageskarte Therme und Sauna, Peeling im Moorraum,

Gericht Ihrer Wahl im KissSalis Restaurant (Wert 10 € pro Person)

Preis für 1 Person / Preis für 2 Personen **43,00 € / 85,00 €**





Rundum verwöhnt werden im WellnessPavillon

Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Balance. Lassen Sie sich im WellnessPavillon in stilvollem Wohlfühlambiente **mit pflegenden Bädern, Massagen oder speziell zusammengestellten Arrangements** verwöhnen. Genießen Sie es, mit einem Glas Sekt im Kaiserbad zu träumen oder die innere Ruhe bei unserer Anti-Stress-Massage wiederzufinden.

Aktuelle Specials und weitere Informationen zu unserem Wellness-Angebot finden Sie unter www.kissalis.de/wellness-physio

Wellness-Arrangements für Paare

Gemeinsam eine wohltuende Auszeit vom Alltag genießen. Was könnte schöner sein?

Relax for 2 (Preis für 2 Personen) 139,00 €

2 Tageskarten Therme und Sauna,
2 Anti-Stress-Massagen (20 min), 2 x Sonneninsel (25 min),
2 Früchte-Smoothies, 2 Salatteller im KissSalis Restaurant

Honeymoon Day (Preis für 2 Personen)

2 Tageskarten Therme und Sauna, Romeo Et Julia Bad in der Kaiserwanne (30 min), 3-Gänge-Menü im KissSalis Restaurant inkl. 2 Aromaölmassagen (20 min)

179,00 €

Honeymoon Deluxe inkl. 2 Aromaölmassagen (50 min)

229,00 €



Zeit für mich

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag.

Balance 49,00 €

3 Stunden Therme und Sauna sowie eine entspannende Aromaölmassage (20 min)

Relax for 1 69,00 €

Tageskarte Therme und Sauna, Anti-Stress-Massage (20 min), Sonneninsel (25 min), Früchte-Smoothie, Salatteller im KissSalis Restaurant

Holiday 83,00 €

Tageskarte Therme und Sauna, Aromaölmassage (50 min), Früchte-Smoothie



Unser aktuelles Massageangebot

Abhyanga	50 min	59,00 €
Anti-Stress-Massage	20 min	33,00 €
Aromaölmassage (Rücken)	20 min	33,00 €
Aromaölmassage (Ganzkörper)	50 min	59,00 €
Breuß-Energiemassage	20 min	33,00 €
Babymoon-Massage für Schwangere	20 min	33,00 €
Babymoon-Massage für Schwangere	50 min	59,00 €
Detoxing Massage (Schröpfmassage)	20 min	33,00 €
Fußmassage	20 min	33,00 €
Hot Stone Massage	50 min	62,00 €
Klangschalenmassage	50 min	59,00 €
Shiatsu (Gesicht)	20 min	33,00 €
Shiatsu (Ganzkörper)	50 min	59,00 €

Unsere Rückenspecials

Rücken Fit – Kombination aus Schröpfmassage und Wärmepackung	50 min	59,00 €
Rücken Plus – Kombination aus Moor-Körperpackung und Massage	50 min	59,00 €

Unser KissSalis Special

KissSalis FußSpecial – Fußmassage mit Pfefferminzbalsam und Wadenwickel	50 min	59,00 €
--	--------	---------

Unsere Pflegepackungen in der Softpackliege

Packung nach Wahl	20 min	29,00 €
Kräuterbalsam – anregend, pflegend		
Rosenbalsam – ausgleichend, pflegend		
Alge – entschlackend, regulierend		
Moor – entschlackend, stoffwechsellanregend		

Kaiserbad – eine traumhafte Zeit allein oder zu zweit

Ein entspannendes Wohlfühlbad bei Sekt und Kerzenschein in der romantischen Vollmessingwanne (mit Rosenaroma oder als Sissibad mit Milch und Honig).
30 Minuten, inkl. einem Glas Sekt
Preis für 1 Person 25,00 €, 2 Personen 37,00 €

Hamam – Orientalische Momente wie aus 1001 Nacht

Seifenbürstenmassage inkl. Vorwärmen
20 min

29,00 €

Private Hamam für zwei

Exklusives Hamambecken und Dampfbad sowie spezielles Peelingsalz und wertvolle Öle zur eigenständigen Anwendung
50 min

47,00 €

Hamam ab Mitte September buchbar



BABOR-Gesichtskosmetik – Ihre Schönheit in guten Händen

Unsere Gesichtsbehandlungen beinhalten jeweils Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Ampulle und Maske sowie eine Abschlusspflege.

Basic (Basisgesichtsbehandlung)	50 min	50,00 €
Classic (inkl. Massage und Augenbrauenkorrektur)	80 min	70,00 €
Enjoy Gesichtsmassage	20 min	33,00 €

Zeit für schöne Augen

Beautiful Eyes inkl. Wimpern und Augenbrauen färben sowie Augenbrauenkorrektur	25 min	22,00 €
---	--------	---------

Zeit für schöne Hände und Füße

Maniküre inkl. Peeling und Handmassage	50 min	40,00 €
Pediküre Pure – mit Fußmassage	50 min	40,00 €
Maniküre & Pediküre Paket Pure	80 min	60,00 €

Den Alltag hinter sich lassen ...

Um Ihren **Aufenthalt im WellnessPavillon** so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir einige Hinweise und Empfehlungen für Sie:

Information und Terminbuchung

Für Buchungen und Informationen sind wir täglich von 9 bis 18 Uhr persönlich oder telefonisch unter **Tel. 0971/12 18 00-21** für Sie da. Gerne können Sie **Ihre Termine auch rund um die Uhr online reservieren** unter **www.kisssalis.de/onlineterminierung**

Stornierungen/Terminänderungen

Ihre Termine sind verbindlich reserviert. Eine kostenfreie Umbuchung bzw. **Stornierung ist bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn möglich**. Bei einer Unterschreitung der **24-Stunden-Frist** werden **100 %** des Behandlungspreises fällig.

Zeitgutschrift

Wenn Sie Ihre Anwendung im WellnessPavillon mit einem Thermenbesuch kombinieren, erhalten Sie die Dauer der Anwendung **automatisch als zusätzliche Thermenzeit gutgeschrieben**.

Therapeuten und Therapeutinnen

In unserem WellnessPavillon sind **männliche und weibliche Therapeuten** für Sie da. Bitte teilen Sie uns gleich bei der **Buchung Ihre Präferenz mit**.

Entspannt und pünktlich ankommen

Um Ihre **Anwendung pünktlich** beginnen zu können, holen Sie bitte bei Ankunft Ihren Ablaufplan ab. Diesen erhalten Sie bei „Beratung und Verkauf“ im Glasbüro im Foyer, gegenüber des BadeShops. Bitte begeben Sie sich **5 Minuten vor Ihrem Termin** in den WellnessPavillon. Sollten Sie sich verspäten, müssen wir Ihre Behandlungszeit, aus Rücksicht auf nachfolgende Behandlungen, entsprechend verkürzen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Wünsche, Anliegen, medizinische Besonderheiten

Haben Sie ein spezielles Anliegen oder gibt es **medizinische Besonderheiten**, die unsere Therapeuten beachten müssen? Teilen Sie uns dies **bitte vor Behandlungsbeginn** mit.

Schwangerschaft und Stillzeit

Herzlichen Glückwunsch! Natürlich können Sie sich auch jetzt gerne von unserem Wellness-Team verwöhnen lassen. **Bitte informieren** Sie sich bei „Beratung und Verkauf“, **welche Behandlungen** gut für Sie und Ihr Baby sind.

Bekleidung vor und während der Behandlung

Bitte kommen Sie in trockener Badekleidung bzw. mit Bademantel zu Ihrem Termin. Während der Behandlung empfehlen wir Ihnen, keine Bekleidung zu tragen. Selbstverständlich **respektieren wir Ihr Bedürfnis nach Intimsphäre**. Ihr Körper wird deshalb, mit Ausnahme der zu behandelnden Bereiche, mit Handtüchern abgedeckt.

Ein schöner Ausklang

Nach der Anwendung sollten Sie Ihrem Körper **ausreichend Ruhe** gönnen. Zum Beispiel auf der Ruheinsel oder in den Ruhebereichen im SaunaPark.

Für ein angenehmes Miteinander

Unser WellnessPavillon ist ein **Ort der Ruhe**. Wir bitten Sie deshalb, sich aus Rücksicht auf andere Gäste leise und zurückhaltend zu verhalten. Bitte schalten Sie Ihr **Mobiltelefon aus**. Danke.



Aktiv, fit und gesund in der FitnessArena

Unser Team stellt für Sie ein **individuelles**, an Ihren Wünschen und Bedürfnissen ausgerichtetes **Trainingsprogramm** zusammen. Kommen Sie in Bewegung und erleben Sie Fitness, die Spaß macht. Unser **vielseitiges Angebot mit über 30 Kursen** für Einsteiger und Fortgeschrittene sorgt dafür, dass Sie in Bewegung kommen.

Entdecken Sie auch unsere beiden **eGym Zirkel**. Mit diesen Trainingsgeräten der Zukunft erzielen Sie eine bestmögliche Belastung der Muskulatur und kommen schneller an Ihr Ziel.

Zum **ganzheitlichen Konzept** der FitnessArena gehört auch die angenehme, gepflegte Atmosphäre mit viel Licht und einzigartigen Ausblicken. Unsere **neuen Fitnessprogramme** und die **Personal Trainer** unterstützen Sie dabei, Ihre Trainingsziele zu erreichen.



Physiotherapie

	Kassen-Rezept	Privat-Rezept	
Peloid-/Teilmoorpackung	20 min	20 min	26,00 €
Klassische Massagetherapie*	15 min	20 min	31,00 €
Manuelle Therapie*	20 min	25 min	29,00 €
Kontrollierte Selbstbehandlung im Thermalbad/offene Badekur*	120 min	120 min	14,00 €
Krankengymnastik*	20 min	25 min	27,00 €
Lymphdrainage*	30/45/60 min	ab 30 min	ab 27,00 €
Wassergymnastik Gruppe*	20 min	20 min	15,00 €
Wassergymnastik Einzeltherapie*	20 min	25 min	27,00 €
Kinesio-Taping (plus Materialkosten je nach Verbrauch)			12,00 €

Unser Beratungsteam informiert Sie individuell über das Therapieangebot und vereinbart Termine unter Tel. 0971/12 18 00-21. Bitte beachten Sie, dass die Termine verbindlich sind und bis 24 Stunden vorher kostenfrei umgebucht werden können.

Wir sind von allen Krankenkassen zugelassen und lösen gerne Ihre Rezepte ein.

* nur mit Rezept möglich

KissSalis RückenZentrum

Dank **neuester, computergesteuerter Therapie- und Trainingsgeräte** bieten wir Ihnen eine besonders **effektive und gezielte Therapie bei Rückenproblemen**. Höchste Priorität ist hierbei die Linderung von Schmerzen bis hin zur Schmerzfreiheit **auf Basis der medizinischen Trainingstherapie (kurz MTT)**, die von dem führenden Wirbelsäulenspezialisten Dr. Alfen aus Würzburg entwickelt wurde.

Das Powerspine Concept by Dr. Alfen basiert darauf, die **tieferliegende Muskulatur** des Rückens durch kurze und sehr **effektive Behandlungen** an speziellen Trainingsgeräten **zu aktivieren**. Die Methode zielt darauf ab, Rückenschmerzen ohne Operation nachhaltig zu beseitigen.





Gesunder Genuss

Eine Küche, die lecker schmeckt und dabei leicht und gesund ist, genießen Sie **in allen gastronomischen Bereichen** der KissSalis Therme. Das Küchenteam verwöhnt Sie mit einer **vitaminreichen Küche** und aromatischen Gerichten aus **regionalen Produkten**.

Ob ein frisch gepresster Saft und ein Salat an der **Sauna-bar**, ein leckeres Frühstück im **Bistro im Foyer** oder der **Thermenhalle** oder ein kreatives 3-Gänge-Menü im **Restaurant** oder auf der **Terrasse** – der kulinarische Genuss ist die perfekte Abrundung für Ihre Entspannung.



Öffnungszeiten:

Täglich von 9 bis 22 Uhr, freitags und samstags bis 24 Uhr
(24. und 25. Dezember geschlossen, 1. Januar ab 11 Uhr)

Anfahrt:

400 kostenfreie Parkplätze direkt an der Therme,
Anbindung an die Stadtmitte und Bahn mit dem Linienbus.

Gutscheine:

Gerne stellen wir Ihnen individuelle Gutscheine für unser
gesamtes Angebot aus.

OnlineShop:

Unter www.kisssalis.de/shop erhalten Sie rund um die Uhr
Gutscheine, die Sie sofort zuhause ausdrucken können.

Beratung und Verkauf:

Informationen, Vereinbarung von Wellness- oder Therapieterminen,
Geschenkgutscheine. Tägl. 9–18 Uhr, Tel. 0971/12 18 00-21

Onlineterminierung:

Unter www.kisssalis.de/onlineterminierung rund um die Uhr
Wellnesstermine reservieren.

FitnessArena:

Mo. bis Fr. 9–21.30 Uhr, Sa. + So.- und Feiertag 9–20 Uhr

BadeShop:

Bademode, Zeitschriften, Pflegeprodukte, Fundbüro. Tägl. 9–18 Uhr

Haarpavillon:

Beratung, Schneiden, Trendfrisuren, Dauerwelle, Make-up.
Terminvereinbarung unter Telefon 0971/6992353

KissSalis Restaurant und Bistro:

Frische, moderne Küche im Restaurant mit Sonnenterrasse,
im Bistro im Eingangsbereich und in der Badehalle.



KissSalis Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/12 18 00-0, Telefax 0971/12 18 00-99
info@kisssalis.de, www.kisssalis.de

