



WasserShiatsu und Wasser & Klang

WasserShiatsu ist eine Shiatsu-Methode, bei der im körperwarmen Wasser Bänder und Muskulatur gedehnt werden, die Wirbelsäule entspannt und Stress abgebaut wird.

Auf Wunsch auch mit Klangschalen.

„Nichts auf der Welt ist so weich und nachgiebig wie Wasser. Und doch bezwingt es das Harte und Starke.“

Laotse

WATSU-Praktizierende: Marion Reusch

Dauer: jeweils 75 min

WasserShiatsu oder Wasser & Klang

Weiter Informationen und Terminvereinbarung bei
Beratung & Verkauf oder unter
Tel. (0971) 121800-21



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

KissSalis Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenfelder Allee 16 · 97688 Bad Kissingen
Telefon (0971) 121800-0 · www.kissalis.de

Mit WasserShiatsu dem Stress entkommen

WATSU oder auch WasserShiatsu ist eine sanfte aquatische Körperarbeit, bei der Sie scheinbar schwerelos im 35 °C warmen Wasser in fließenden und kreisenden Rhythmen im Wasser bewegt werden. Schwerelos, da der Körper durch das Wasser von der Schwerkraft entlastet wird und so passiv bewegt werden kann.

Bänder und Muskeln werden dabei gedehnt, Gelenke gelockert und die Wirbelsäule kann sich entspannen und neu organisieren. Der Wasserwiderstand öffnet die Meridiane und aktiviert den Energiefluss. WATSU wirkt insgesamt entspannend und eignet sich hervorragend zum Stressabbau. Raum und Zeit verlieren dabei ihre Bedeutung, da die Bewegungsabläufe quasi von alleine passieren ohne eigenes Zutun. So entsteht ein Prinzip des Erlebens und Fühlens.



Wasser & Klang - einmalige Kombination aus Wasser und Klangschale

Klänge und ihr positiver Effekt auf den menschlichen Körper werden bereits seit Jahrtausenden eingesetzt. Während Sie von Schwimmhilfen getragen beinahe schwerelos im Thermalwasser treiben, werden Klangschalen angeschlagen und zum Schwimmen gebracht. Diese Schwingungen verbreiten sich wellenartig im Körper und erzeugen so eine sanfte Vibration im Inneren.