

## Der Moorraum in der KissSalis Therme



Wohlfühl und Heilkraft  
aus der Natur

Bereits in den Thermen des römischen Reiches wurde das Moor gezielt und erfolgreich zur Gesundheitsvorsorge und als Wärmebehandlung eingesetzt. Bis heute wird es sowohl zur Wellnessanwendung als auch zur Behandlung und Linderung zahlreicher Beschwerden eingesetzt.

### Was ist Moor?

Streng genommen bezeichnet Moor nur die Lagerstätte, in der sich der Inhaltsstoff Torf (zersetzte Pflanzenteile) befindet. Bis heute wird der frisch gestochene Torf vermahlen, mit Wasser vermischt und dann auf bis zu 50° C erwärmt.

### Unsere Moorbehandlung

Anders als bei klassischen Moorbädern tragen Sie im Moorraum der KissSalis Therme das heiße Naturmoor, das völlig frei von chemischen Zusätzen ist, selbst auf den Körper auf. Anschließend können Sie auf warmen Steinliegen unter Infrarotlicht herrlich entspannen, während das Moor seine Wirkung entfaltet. Diese Art der Mooranwendung wurde eigens für die KissSalis Therme erfunden und kombiniert die Entspannung einer zeitgemäßen Wohlfühlbehandlung mit der wertvollen Wirkung des natürlichen Moors.



### Medizinische Indikationen

- Arthrose
- Rheuma
- Gelenk- und Muskelverspannungen
- Bandscheiben- bzw. Rückenbeschwerden
- Nierenbeschwerden
- Störungen im Magen und Darmtrakt
- Frauenleiden
- Überlastung und Hektik im Alltag

### Wirkungsweisen

- entgiftend
- entschlackend
- durchblutungsfördernd
- stoffwechsellregend
- schmerzlindernd
- peelend
- wirkt der vorzeitigen Hautalterung entgegen
- reguliert den Säureschutzmantel der Haut
- der Inhaltsstoff Huminsäure, der nicht künstlich erzeugt werden kann, wirkt bei Frauenleiden und Menstruationsbeschwerden hormonstabilisierend und ausgleichend



### Bitte beachten Sie mögliche Risiken bei:

- Herz- und Kreislaufbeschwerden
- Schwangerschaft (eigenes Risiko!)
- Hauterkrankungen
- Venenleiden

### Nach der Anwendung empfiehlt es sich:

- eine Ruhezeit von ca. 10 Minuten einzuhalten
- möglichst keine Sonnenbank zu benutzen
- bis 20 Minuten danach kein Bad im Soleintensivbecken zu nehmen
- für ca. eine Stunde keine Bodylotion oder Duschzusätze zu verwenden

### Wann, wie, wo?

Der Moorraum der KissSalis Therme befindet sich auf der Galerie in der ThermenLandschaft.

Eine Anwendung dauert ca. 25-30 Minuten und findet täglich zu jeder dreiviertel Stunde statt.

Eine Reservierung ist direkt vor Ort im Moorraum möglich.



KissSalis Therme  
BAD KISSINGEN

## Die Sonneninsel in der KissSalis Therme



Die wohltuende Wirkung  
des Lichts

Der menschliche Organismus benötigt eine wohldosierte Menge Licht um zu funktionieren. Denn ohne Licht kann das lebensnotwendige Vitamin D nicht gebildet werden. Farbschwingungen werden aber nicht nur über den Sehsinn sondern auch über die menschliche Haut aufgenommen. Einzelne Farben lösen dabei verschiedene Reaktionen und Empfindungen beim Menschen aus. Dadurch kann direkter Einfluss auf unsere Stimmung und unser Wohlbefinden genommen werden

### Unsere Sonneninsel

Auf der Sonneninsel in der KissSalis Therme liegen Sie in einem ruhigen, mit Sand gefüllten Raum und genießen ein unbeschwertes Gefühl von Sommer, Sonne und Strand. Während des 25-minütigen Lichtspiels aus den Farben rot, orange, gelb, grün, hell- und dunkelblau sowie violett erfüllt Sie ein wohliges Gefühl von Ausgeglichenheit und Entspannung.

### Wirkungsweisen

- Steigerung des Wohlbefindens
- Stärkung des Immunsystems
- Anregung des Stoffwechsels
- Lösung von Verspannungen
- Unterstützung beim Aufbau von Vitamin D
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Vitalisierung



### Wann, wie, wo?

Die Sonneninsel der KissSalis Therme finden Sie neben der Ruheinsel auf der Galerie der ThermenLandschaft. Täglich zu jeder halben Stunde können Sie für ca. 25 Minuten „Sonne“ tanken. Eine Reservierung ist direkt an der Sonneninsel möglich.

### Entstehung der Farblichttherapie

Die Farblichttherapie zählt zu den ältesten Behandlungsformen der Menschheit. Nach der indischen Lehre kann farbiges Licht dem menschlichen Organismus bestimmte Informationen zukommen lassen und damit physische und psychische Störungen ausgleichen. Dazu teilt der Inder den Körper in sieben Energiezentren, die sog. Chakren, ein, die bestimmten Farben zugeordnet sind. Jedes dieser Energiezentren ist für einen bestimmten Teil der körperlichen Gesundheit sowie der psychischen Vorgänge verantwortlich.

### Wirkungsweise der einzelnen Farben:

Farbton	Chakra	Wirkung auf Organe	Psychische Wirkung
Rot	Wurzel-Chakra	Füße, Beine, Steißbein, Darm	Urvertrauen, Stabilität, innere Sicherheit
Orange	Sakral-Chakra	Nieren, Blase, Beckenbereich	Energie, Vitalität, Lebensfreude, Kreativität
Gelb	Solarplexus-Chakra	Magen, Leber, Galle, Milz, Dünndarm, Bauchspeicheldrüse	Mitgefühl, Sensibilität, Spontanität
Grün	Herz-Chakra	Herz, Lunge, Blut, Kreislauf, Arme, Hände	Nächstenliebe, Toleranz, Selbstwertgefühl
Hellblau	Hals-Chakra	Hals, Kehlkopf, Speiseröhre, Ohren	Kommunikation, Musikalität, rationales Denken, Konzentration
Dunkelblau	Stirn-Chakra	Kleinhirn, Gesicht, Augen, Nase, Nervensystem	Ideenreichtum, Intuition
Violett	Kronen-Chakra	Mittelhirn, gesamter Organismus	Geisteskraft, Verbundenheit mit dem Universum, Spiritualität



### Öffnungszeiten

Täglich von 09.00 bis 22.00 Uhr, freitags und samstags 09.00 bis 24.00 Uhr.  
(Am 24. und 25. Dezember geschlossen.)